

湘南さくら病院がお役立ち新聞 **湘南版** 掲載されました。

2022年11月号4面に掲載されております。

当院の強みである認知症関連の記事を掲載させて頂いており、
認知症を初期の段階で早期発見をして治療ができると、
数年後経過した時点での結果が違うと医学的にも証明されていると
いう記事となっております。

認知症は防げる MCIの段階は回復可能

2017年度の「高齢者白書」では、2012年に認知症患者数が約460万人（高齢者人口の15%）だったものが、2025年には、5人に1人の割合（同20%）にまで増えるという推計が出ていました。超高齢社会になって久しい日本では、すでに認知症は身近なものであり、誰でもなり得る病気として捉え、いく必要があります。

認知症検査でまず必要なこと
湘南さくら病院

茅ヶ崎市下寺尾にある「湘南さくら病院」では、認知症の検査を行なっています。同院に寄せられることが多い認知症検査の質問内容をご紹介します。

よくある質問①
母のもの忘れが最近ひどくて心配しています。タイムリグをみないと拒否しそうなので、母の機嫌が良い日に、一人で病院に行ってもらって受診することはできますか？
（同院スタッフ）「恐れ入りますが、初診の場合は、必ず事前にお電話でご予約いただくこととなります。そして初診時には、ご家族にお付き添いをお願いします。」

これは、受診者さまの最近の様子や生活習慣、行動について、医師がしっかりと評価を行なうために、本人からだけではなく、ご家族からのお話を聞き取る必要があるからです。ですから、お付き添いのご家族は、日頃から受診者さまの様子をしっかり把握していただくように、ご協力をお願いしております。

よくある質問②
初めて何のですが、病院に駐車場はありますか？治療は通院になりますか？
（同院スタッフ）「当院は茅ヶ崎市北部の小高い丘に立ち、緑が多い環境にあります。当院は、無料駐車場を備えております。外来診療のほか、入院治療、さらに退院後の訪問看護など、幅広い医療体制がありますので、認知症の医療やサポートは、お気軽に当院をお頼りください。」

認知症はある日突然、発症するわけではありません。軽度認知障害（MCI）と呼ばれる段階があり、認知機能レベルが低下していきながら、日常生活に支障を来すほどではない状態を指します。このMCIを放置していると、年間で10〜30%が認知症に進行し、一方で、適切な対応によって、5年後に38.5%が回復したという報告があります（2019年厚生労働省資料）。認知症の対策は、早期に発見し、適切な対応や予防をしていくことが大切です。

検査はどのようなことをするのですか？事前に家族に話をしておきたいのですが。
（同院スタッフ）「まず、受診当日ではなく、事前予約の際に、お電話上で受診者さまの現在のご様子を、簡単に確認させていただきます。そして受診日には、受診者さまがリラックスした状態で問診に臨めるように配慮しながらすすめていきますので、ご安心ください。」

必要に応じてMRIで脳の画像診断などを行ないます。認知症、または認知症の疑いがある場合は、今後の治療法などを、医師が説明します。」

認知症専門病院 湘南さくら病院
外来（認知症検査）診療表 初診完全予約制

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|----------|----------|----------|----------|
| 9:00 12:00 | 齊藤和博 Dr. | 標井秀樹 Dr. | 標井秀樹 Dr. | 齊藤和博 Dr. |

湘南さくら病院
〒416-0201 茅ヶ崎市下寺尾1833
☎0467-54-9600

茅ヶ崎市下寺尾1833 ☎0467-54-9600

大切なご家族が認知症かもしれない？と言った事でお困りの場合、
お気軽に当院へご相談ください。

湘南さくら病院